

Le Perle del Golfo

Bahrain

Perla segreta dei "due mari"

Il Bahrain è uno scrigno di 33 perle: 33 ridenti isole, bagnate da un mare mite e caldo ed abbondanti di acque dolci. Una terra antica come la storia stessa, descritta nella Epopea di Gilgamesh come un "paradiso" e dove la tradizione vuole fosse situato il favoloso "Giardino dell'Eden".

Un paese incantevole ed ospitale per il suo clima mite, per le bellezze storiche e naturali, per il genuino sorriso di benvenuto dei suoi abitanti, per una alta qualità di vita e gli standard elevati delle strutture ricettive, sportive e commerciali.

Qui si trova il cosiddetto "Albero della Vita", il mistico albero che offre riparo con la sua ombra e la cui sorgente di acqua rimane ancora un mistero. Fin dal III millennio a. C. il Bahrain era conosciuto col nome di Dilmun e menzionato nei testi cuneiformi Sumerici, Babilonesi ed Assiri come essere un importante porto di mare tra la Mesopotamia e la Valle dell'Indo.

Leggendaria prima dimora dell'umanità, luogo di culto di antiche divinità, segreto rifugio di eroi, fonte rigenerante di vita: ancora oggi, dopo 5000 anni, il Bahrain si ispira a queste sue radici storiche e mitologiche per accogliervi e sorprendervi.

BREVI INFORMAZIONI UTILI

Fuso Orario: + 2 ora rispetto all'Italia. + 1 ora con ora legale in vigore in Italia.

Lingua: L'arabo è la lingua ufficiale, molto diffuso l'inglese.

Documenti: Passaporto con validità residua di almeno sei mesi.

Il visto viene rilasciato in aeroporto a Doha (il costo è di circa 12,00 EUR per persona). Tasse aeroportuali in uscita, se dovute, da pagare in loco. Il passaporto non deve presentare alcun visto o timbro israeliano, anche se scaduto.

Telefono: Prefisso internazionale dall'Italia per chiamare in Bahrain: 00973. Prefisso internazionale dal Bahrain per chiamare l'Italia: 0039. Servizio roaming TIM e OMNITEL. I prefissi italiani che seguono il prefisso internazionale mantengono lo 0 iniziale.

Clima: In Bahrain c'è il sole quasi tutto l'anno. La temperatura media durante l'estate va dai 38°C ai 45°C con elevata umidità. In inverno non scende al di sotto dei 18°C. Il periodo migliore per visitare il paese va da Novembre a Febbraio.

Abbigliamento: Consigliati abiti leggeri tutto l'anno. Qualche capo pesante per la sera. In città, nel rispetto degli usi e delle tradizioni locali, si sconsigliano abiti scollati e gonne o pantaloni corti. Alcuni hotels possono chiedere abiti formali soprattutto la sera.

Taxi: Il servizio di taxi, come in tutto il Medio Oriente, è molto diffuso e conveniente. Disponibili anche servizio limousine e auto a noleggio.

Valuta: L'unità monetaria è il dinar. Il giorno di festa per i musulmani è il Venerdì, pertanto le banche restano chiuse. Accettate le più diffuse carte di credito. Non ci sono limitazioni sulla valuta.

Si ricorda che è vietato introdurre nel paese alcolici, alimenti contenenti maiale, giornali e riviste offensive per la tradizione islamica.

Acquisti: Come altri paesi del Golfo dispone di un eccellente Duty Free in aeroporto. Gioielli, orologi e perle, al Mercato dell'Oro (21 carati) e in negozi dalle firme prestigiose. Un'atmosfera tipicamente araba, tra colori, aromi e suoni vi accoglierà nella vostra scelta di spezie e tessuti, prodotti dell'artigianato locale e articoli da collezione.

Attività sportive e ricreative: Oltre alle varie attività sportive e di svago classiche accessibili presso gli hotels ed alle escursioni di interesse storico, culturale ed archeologico, segnaliamo la possibilità di giocare a Golf presso il **Riffa Golf Club** (<http://www.golfbahrain.com>), assistere ad una corsa di cavalli al **Sakhir Race Course**: (ottobre-marzo), oppure provare una delle varie esperienze mozzafiato organizzate dal Bahrain International Circuit: il Circuito del Gran Premio di Formula 1: (<http://www.bahraingp.com/>).

Cucina: Ottime le specialità tradizionali di cucina araba, accompagnate da gustose salse a base di ceci, melanzane, yogurt e prelibate insalate miste. Ottimi i dolci, speziati, a base di frutta secca e miele. Molto diffusi anche i ristoranti internazionali Cinesi, Indiani, Giapponesi, Francesi ed Italiani.

Mance: Le mance, come in tutti i paesi arabi, sono molto gradite. Negli alberghi, nei ristoranti, all'aeroporto, con l'autista o la guida, per ringraziare del servizio ricevuto e della disponibilità ed attenzione, si consiglia di lasciare una mancia secondo la soddisfazione del servizio ricevuto ed a vostra completa discrezione.

Per saperne di più...

INFO ON LINE:

(Italiano - scheda Bahrain)
www.viaggiareisicuri.mae.aci.it

(Inglese) www.bahrain-tourism.com

www.golfbahrain.com

www.bahraingp.com



ESCURSIONI

FORTI E VIE DI COMUNICAZIONE

Escursione di mezza giornata (dalle h. 09:00 - 5h30).

Passaggio attraverso i villaggi tradizionali della Costa Nord, con sosta presso un allevamento di cammelli. Si passa da **Bahrain Fort**, comunemente conosciuto come il **Forte Portoghese**. Si attraversa il ponte più costoso del mondo, lungo 25Km, il **King Fahed Causeway**, che porta al confine con l'Arabia Saudita.

Qui è possibile ammirare il panorama dalla **Causeway Tower**, sorseggiando un tè o un caffè. Sulla strada per il **Riffa Fort**, si attraversa la verde Costa Ovest ed i suoi villaggi rurali. Rientrando verso Manama, si passa da **West Riffa**, dove si trova il palazzo della famiglia reale.

King Fahad Causeway: Aperta nel 1986, questa notevole opera ingegneristica di circa 25Km, collega il Bahrain con l'Arabia Saudita. E' uno dei più costosi ponti costruiti al mondo. Attraversa l'Isola di Umm Nasan, un santuario alla vita naturale, ed a metà strada c'è un'area di servizio che include anche un ristorante, e dove si può andare anche senza dover percorrere tutta la strada fino all'Arabia Saudita.

Bahrain Fort: I primi insediamenti sul sito si crede siano stati costruiti intorno al 2800 a. C. L'ultimo insediamento fortificato fu costruito nel XVI secolo per difendere la recente acquisizione portoghese delle isole (per questa ragione è anche conosciuto come il Forte Portoghese).



LA NATURA E I PARCHI

Escursione di mezza giornata (dalle h. 09:00 - 5h30).

Visita al **Al Areen Wildlife Park**, passando da **Hamad Town**. Al parco naturale è possibile ammirare specie animali indigene nel loro habitat naturale. Passando **Jebel Dukhan**, il punto più alto del Bahrain, si raggiunge il primo Pozzo Petrolifero scoperto nel Golfo ed il **Museo del Petrolio**, con la sua unica mostra fotografica. Infine sosta presso l'**Albero della Vita**, circondato dal deserto.

Oil Museum*: Il Museo del Petrolio di trova vicino al "Pozzo Petrolifero Nr. 1". Il museo è stato inaugurato il 2 giugno 1992 in commemorazione del 60° anniversario della scoperta del petrolio in Bahrain, il primo paese nel Medio Oriente a farlo. Il museo ospita degli oggetti affascinanti, vecchie fotografie, ed altro ancora. (*Aperto solo venerdì).

Tree of Life: A due chilometri dal Jebel Dukhan, in mezzo al deserto, si trova il florido e mistico "Albero della Vita". La sua ombra dà un po' di sollievo nelle giornate estremamente calde. La sua fonte d'acqua rimane comunque ancora un mistero.

Oil Well No. 1: Come suggerisce il nome, questo è il primo pozzo petrolifero del Golfo. Aperto il 16 ottobre del 1931, iniziò finalmente a far fuoriuscire il petrolio la mattina del 2 giugno 1932. Si trova sotto il Jebel Dukhan, la Montagna del Fumo, che, con un'altitudine di 134 metri, è il punto più alto dell'isola. Il suo nome deriva dalla foschia che spesso lo circonda in giornate particolarmente calde e umide.

ESCURSIONI

ALLE RADICI DELLA STORIA

Escursione di mezza giornata (09:00 - 12:00).

Ogni giorno tranne venerdì e sabato. Questo tour vi porterà nel piccolo villaggio di **Karbad** dove ancora si trovano cesti intrecciati secondo la tradizione. Visita del **Bahrain Fort**, comunemente conosciuto come il **Forte Portoghese**. Il tour include la visita a **Tempio di Barbar**, dedicato al dio sumero Enki. Poco lontano si trova il più grande sito archeologico del Bahrain vicino al villaggio di **Saar**. Prima della visita di **Jasrah House**, dove nacque il padre dell'Emiro del Bahrain, sosta al **Handicraft Center**. Visita del villaggio di **A'ali**, famoso per le cosiddette **Tombe Reali**, e sede del principale laboratorio di ceramica del paese. **Al-Jasra House** (www.aljasra.com): La casa venne costruita da Shaikh Hamad bin Abdullah Al Kahfala nel 1907, e qui è nato il predecessore dell'attuale emiro nel luglio del 1933. Restaurata nel 1986, è oggi aperta al pubblico.

Barbar Temple: Gli scavi archeologici, iniziati negli anni 50 e 60, hanno riportato alla luce tre templi in pietra datati tra il II e III millennio a. C. Si crede sia una area di culto per il dio sumero Enki. Il nome della divinità viene tradotto "Signore della Terra" (in contrapposizione al Cielo), ma anche "Signore di ciò che sta sotto" (indicando l'Apsu, cioè l'oceano sotterraneo di acqua dolce) ed una fonte sacra all'interno del complesso rafforza la teoria che il santuario sia effettivamente dedicato a questa divinità. Enki è anche ritenuto il dio della sapienza e delle arti e nella successiva mitologia babilonese è il padre del principale dio del pantheon di Babilonia, Marduk.



IL FASCINO DELLA CAPITALE

Escursione di mezza giornata (dalle h. 09:00 - 5h30).

Il tour inizia con la visita al "**Fish and Vegetables Market**" (il mercato alimentare ortofrutticolo e del pesce). Si prosegue con la visita della più grande moschea del Bahrain, **Al Fateh**, che rispetta le linee della architettura araba tradizionale. Visita al **National Museum**, dove conoscere la storia e le tradizioni del paese. Arrivo alla vecchia porta, **Bab Al Bahrain**, da qui si raggiunge il **Souq di Manama** dove si avrà il tempo di fermarsi a fare shopping.

PREVENTIVI SU MISURA

Personalizzati - su richiesta